

**การรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลเชียงดา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**

**ชื่อ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแกนนำกลุ่มเสี่ยงลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗**



ผู้รับผิดชอบโครงการ

**นางสาวสุพัตรา อุ่จ่อหอ
ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗**

สถานที่ดำเนินโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี

การรายงานผลโครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลเชียงดา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา
อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแกนนำกลุ่มเสี่ยงลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเชียงดา
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานผลการดำเนินงานพร้อมเอกสารที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเชียงดา เพื่อดำเนินกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค หรือฟื้นฟูสภาพในชุมชน ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแกนนำกลุ่มเสี่ยงลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวนเงิน ๓๗,๙๐๐ บาท นั้น

บัดนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว
จึงขอรายงานผลการดำเนินงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวสุพัตรา อุ้อหอ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โทรศัพท์ ๐๘๗๒๒๖๘๕๑๖

โทรสาร -

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแกนนำกลุ่มเสี่ยงลดโรคเบาหวานและความดัน
โลหิตสูงรายใหม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ
๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความ
ดันโลหิตสูง จำนวน ๑ วัน จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม ๑๐๐ คน ทำแบบทดสอบ ๑๐๐ คน มีความรู้ความเข้าใจผ่าน
เกณฑ์ ร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมที่ ๒ การตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๒๒๕ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๑,๓๒๕..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๓๗,๙๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๓๗,๙๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(.....นางสาวสุพัตรา อุ๋จอหอ.....)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ภาพประกอบโครงการ

รูปภาพกิจกรรมที่ 1 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง



รูปภาพกิจกรรมที่ 2 การตรวจคัดกรองเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป



รายงานผลการดำเนินงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น(สปสข.)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแกนนำกลุ่มเสี่ยงลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี ประจำปี ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมของคนไทยเริ่มเปลี่ยนไปจากอดีตดังจะเห็นได้จากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจ และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป มีการแข่งขันทั้งทางด้านข่าวสารสารสนเทศและเทคโนโลยี ทำให้วิถีชีวิตของคนในสังคมต้องเร่งรีบและแข่งขันตามกลไกเศรษฐกิจ แต่ในความจริงนั้นก่อให้เกิดปัญหาต่างๆเกิดขึ้นด้วยส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน มีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่ได้นั่งถึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน โรคอ้วน โรคเมตาบอลิกซินโดรม ฯลฯ การออกกำลังกายเป็นการสร้างสุขภาพที่ดี ซึ่งการมีสุขภาพที่ดี มิได้หมายถึงเพียงการมีหลักประกันในการเข้าถึงบริการสุขภาพเท่านั้น ต้องขึ้นอยู่กับประชาชนรู้จักการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะโรคบางโรคสามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกายดีกว่าการรอให้เกิดการเจ็บป่วยแล้วรักษา จะทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากรและงบประมาณในการดูแลรักษาจำนวนมาก การที่คนเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโรคที่ดี เมื่อสุขภาพกายดี สุขภาพจิตก็ดีไปด้วย เป็นการสร้างและส่งเสริมความสุขทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ดังนั้นประชาชนจึงควรมีการออกกำลังกายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ตนเองมีสุขภาพร่างกายและใจที่แข็งแรง จากข้อมูล HDC ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ การคัดกรองประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ในเขตรับผิดชอบตำบลเชียงดา มีเป้าหมาย จำนวน ๑,๑๘๙ ราย ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๑,๑๗๖ ราย คิดเป็น ร้อยละ ๙๘.๙๑ พบว่าเป็นกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๓๓ รายได้รับการตรวจติดตามน้ำตาลซ้ำในปี ๒๕๖๗ พบว่าเป็นกลุ่มเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงในปีที่ผ่านมา จำนวน ๙ ราย การคัดกรองประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองความดันโลหิต มีเป้าหมาย จำนวน ๙๗๐ ราย ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๙๕๖ ราย คิดเป็น ร้อยละ ๙๘.๕๖ พบว่าเป็นกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๘ ราย ได้รับการตรวจติดตามความดันโลหิตซ้ำในปี ๒๕๖๗ ยืนยันผลเป็นผู้ป่วยรายใหม่จำนวน ๘ ราย ในปีที่ผ่านมาสถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในพื้นที่ตำบลเชียงดา มีประชากรทั้งสิ้น ๒,๗๗๕ คน มีผู้ป่วยสะสมจำนวน ๒๒๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘ ของประชากรทั้งหมด และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสะสม จำนวน ๔๕๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๓๗ และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นทุกปี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลเชียงดา ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงด้วยการตรวจคัดกรองโรคความดัน โรคเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง เพิ่มกิจกรรมออกกำลังกายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อเป็นการกระตุ้นให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่องยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ

๒.๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ๓๐. ๒ส.

๒.๓ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงเบาหวานมีค่าระดับน้ำตาลจากการเจาะที่ปลายนิ้วและความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

๓. ลักษณะของโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตในประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ได้แก่ หมู่ ๑,๒,๓,๔,๕,๖,๗,๘ ณ ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับแกนนำกลุ่มเสี่ยง เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ประกอบด้วย ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา

๔. เป้าหมาย

๔.๑ ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตในประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๒๒๕ คน

๔.๒ อบรมเชิงปฏิบัติการให้กับแกนนำกลุ่มเสี่ยง เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ประกอบด้วย ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คน

รวมทั้งสิ้น ๑,๓๒๕ คน

๕. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๕.๑ จัดทำแผนงานเพื่อให้คณะกรรมการกลั่นกรอง และเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติ

๕.๒ จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ

๕.๓ ประชุมคณะทำงาน

๕.๔ ประสานวิทยากร และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๕ จัดหาอุปกรณ์เครื่องมือในการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง,เบาหวานและเครื่องมือวัดองค์ประกอบร่างกาย

ขั้นดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับแกนนำกลุ่มเสี่ยง เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑ วัน โดยวิธีการบรรยาย สาธิต และแบ่งกลุ่มเรียนรู้แบบเวียนฐานในเรื่อง ๑. ฐานความรู้เรื่องโภชนาการอาหารลดพุง ลดโรค การทดสอบความเค็มในอาหาร ๒.ฐานความรู้เรื่องการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงกิจกรรม เดินแอโรบิก ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และ๓.ฐานความรู้ชุดทดสอบสมรรถภาพทางกายด้วยเครื่องทดสอบวัดองค์ประกอบร่างกายแบบดิจิทัล

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตในประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปเจ้าหน้าที่ร่วมกับแกนนำสุขภาพ ดำเนินการตรวจคัดกรอง ได้แก่ การทำแบบคัดกรองด้วยวาจา การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และการเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว การวัดสมรรถภาพทางกายด้วยเครื่องมือวัดองค์ประกอบร่างกาย พร้อมทั้งให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

๕.๖ ขั้นสรุป รายงานผลการดำเนินโครงการ

๖. งบประมาณที่ใช้และผลการดำเนินงาน

จากเงินบำรุง รพ.สต.เชียงดา (กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.เชียงดา) ปี ๒๕๖๗ จำนวนเงิน ๓๗,๙๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑ วัน ค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อx๑วัน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๗๐ บาท x ๑วัน เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๓. ค่าจัดทำเอกสารความรู้โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ ชุด x ๑๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๔. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๓ คน x ๓ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตในประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าเข็มเจาะเลือดด้วยปลายนิ้ว(Aoto Blood Lancet) จำนวน ๑๐ กล่อง x ๙๐๐บาท(๑๐๐ชิ้น/กล่อง)
เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

๒. ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือดแบบเจาะปลายนิ้ว จำนวน๒๐กล่องx๕๕๐บาท (๕๐ชิ้น/กล่อง)
เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุ (สำลี แอลกอฮอล์๗๐%ถุงใส่ขยะติดเชื้อ ถุงใส่ขยะทั่วไป) รวมเป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๓๗,๙๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

๗. ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๘. สถานที่ / พื้นที่ในการดำเนินการ

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา

๙. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงดา

๑๐. ผลการเก็บข้อมูลแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ(ถ้ามี) ไม่มี

๑๑. ประโยชน์ที่ได้รับ

๑๑.๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพรู้ระดับน้ำตาลปลายนิ้วและความดันโลหิตตัวเอง

๑๑.๒ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้รับความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมระดับน้ำตาล และความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

๑๑.๓ ลดอัตราการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่

๑๒. สรุปผลและข้อเสนอแนะ

- สรุปผลจากการใช้จ่ายเงินงบประมาณในปีที่ผ่านมา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มีการดำเนินงานกิจกรรมในโครงการนี้ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๓๗,๙๐๐ บาท
- สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ มีผู้เข้าร่วมโครงการการรณรงค์ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ทั้งหมด ๑๒๒๕ คน เข้าร่วมโครงการ ๑๒๒๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ ผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๑๐๐ คนเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คนคิดเป็นร้อยละ๑๐๐

ข้อเสนอแนะ

การจัดทำโครงการนี้มีประชาชน เข้าร่วมกิจกรรมโครงการและได้รับความรู้ ได้รับประโยชน์ โดยตรงจากการได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานผู้ที่ผลการตรวจผิดปกติส่งต่อ จำนวน ๘ ราย และความดันโลหิตสูงมีผู้ที่ผลการตรวจผิดปกติส่งต่อ จำนวน ๑๓ ราย จึงควรให้มีการดำเนิน โครงการอย่างต่อเนื่องทุกปีเพื่อให้มีการวัดผลในระยะยาวอย่างยั่งยืน

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้รายงาน
(ลลิตา ดิ่งอน.....)
ตำแหน่ง จ. - ศิริราชวิทยสถาน ๑๙๖