



# แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี



# แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ องค์การบริหารส่วนตำบลเชียงดา อำเภอสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยให้ความสำคัญพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในกาบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือขอต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปลประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



## Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



## Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

(น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



## Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและหักอกอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าคนที่มีความสุข เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



### Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



### Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอย่างหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



### Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสัจธรรมให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา



### Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

(ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น บัณฑิตหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



### Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

(ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อนั้น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลโนนสูง มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น เทศบาลตำบลโนนสูง จึงกำหนดแผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ดังนี้

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ Happy Body (สุขภาพดี)	๑. การแข่งขันกีฬา	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๑๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๒. การส่งเสริมออกกำลังกายต่างๆ เช่น การ เดินแอโรบิก การเดิน-วิ่ง ฯลฯ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๑๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๓. การตรวจสุขภาพประจำปี การตรวจคัด กรองมะเร็งปากมดลูก การดูแลสุขภาพฟัน และช่องปาก	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๑๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
๒. การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลใน องค์กร Happy Heart (น้ำใจงาม)	๑. การจัดวันเกิดให้กับพนักงาน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๒. การบริจาคโลหิต	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
๓. การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีใน องค์กร Happy Society (สังคมดี)	๑. กิจกรรม ๕ ส	อย่างน้อย เดือนละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๒. กิจกรรมปลูกต้นไม้	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๑๐,๐๐๐	สำนักปลัด	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๓. กิจกรรมด้านความปลอดภัยเพื่อชุมชน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๒๐,๐๐๐	สำนักปลัด	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
๔. การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ ผ่อนคลาย Happy Relax (ผ่อนคลาย)	๑. กิจกรรมสืบสานประเพณีบุญบั้งไฟ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๘๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๒. กิจกรรมสืบสานประเพณีลอยกระทง	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๑๐๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๓. กิจกรรมสืบสานประเพณีแข่งขันเรือ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๕๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๔. กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๕. การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนา ความรู้ ความสามารถ Happy Brain (หาความรู้)	๑. การอบรมให้ความรู้ต่างๆ เพื่อเพิ่มทักษะ ในการทำงาน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๑๐๐,๐๐๐	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
๖. การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรม ในการดำเนินชีวิต Happy Soul (ทางสงบ)	๑. การจัดกิจกรรมทางศาสนา ทำบุญ ตัก บาตร กิจกรรมหมู่บ้านรักษาศิล๕	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๔๐,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๒. การจัดกิจกรรมทางศาสนา ในวัน เข้าพรรษา	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	๑๕,๐๐๐	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๓. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	สำนักปลัด	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
๗. การส่งเสริมด้านการออมและการ วางแผนในการใช้จ่าย Happy Money (ปลอดหนี้)	๑. การทำสมุดบัญชีครัวเรือน ส่งเสริมให้มี การออมเงิน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๒. ฝึกการออม การประหยัด โดยการเก็บ ขวดน้ำที่ใช้แล้วนำไปขายกับร้านรับซื้อของ เก่า	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	ทุกส่วนราชการ	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
๘. การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่ อบอุ่นและมั่นคง Happy Fam (ครอบครัว)	๑. การจัดกิจกรรมรักแม่	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	กองการศึกษา	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๒. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	สำนักปลัด	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘
	๓. กิจกรรมวันครอบครัว	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช่ งบประมาณ	กองสวัสดิการ สังคม	ต.ค.๖๗-ก.ย๖๘